



LES DOLOMITES



LES DOLOMITES

Qui sommes-nous ?

Reporter et photographe, mais aussi voyageuse infatigable

Mes reportages et mes photographies sont le plus souvent le fruit de mes voyages.

En toutes saisons, j'arpente (presque) tous les continents à la recherche d'horizons toujours différents.

Pour moi, vacances ne riment pas avec repos, mais avec découvertes ou nouvelles expériences. Autant dire que mes journées sont souvent bien remplies. Mais qu'importe, pourvu que la découverte soit au rendez-vous ! Si vous avez envie d'élargir vos horizons, de parcourir de vastes étendues sauvages, si le froid, le vent, la canicule ne vous font pas peur, si vous voulez profiter des meilleures lumières pour photographier des paysages mystérieux et préservés, si le désert, les montagnes, les forêts vous attirent, si vous aimez les animaux dans leur cadre naturel, mais si vous savez aussi admirer les vieilles pierres et toutes les merveilles construites par l'homme, alors embarquez avec moi pour partager mes aventures !

Vous trouverez sur ce site des guides de voyage ou road books tirés directement de mon expérience.

Je suis partie d'un constat simple : les gens aiment de plus en plus voyager, construire leur propre voyage loin des groupes ou des voyages organisés et formatés. Mais préparer un voyage de toute pièce demande un investissement personnel certain : tout le monde n'a pas le goût, ou le temps, de préparer longuement son voyage.

C'est pourquoi je vous propose mes itinéraires de voyage, véritables « road books », simples, efficaces et pratiques. Ils reprennent mes différents itinéraires, expliqués pas à pas, en incluant les grands sites incontournables de chaque destination, mais aussi des sites plus « hors des sentiers battus ». Tous sont immédiatement utilisables, et ont été testés sur le terrain.

Ils vous éviteront de passer beaucoup de temps à lire des guides papier, certes, complets, mais qui nécessitent un gros travail de tri et de sélection. Avec les itinéraires que je vous propose, les informations et les sites sont déjà sélectionnés pour vous, afin de vous permettre de réaliser rapidement et facilement le voyage original qui vous correspond.

Pour qu'ils soient accessibles à tous et ne viennent pas grever votre budget, je mets à votre disposition ces itinéraires à tout petits prix.

Ils ne reprennent aucune donnée culturelle, car cela reviendrait à éditer une collection supplémentaire de guides de voyage. Cela présenterait d'ailleurs peu d'intérêt car les informations culturelles se trouvent facilement partout, dans les guides papier, sur Internet...

Ils recèlent en revanche une foule d'informations pratiques : un itinéraire complet, repris et détaillé jour par jour, recense les visites du jour à effectuer, une sélection d'hôtels pour dormir le soir, mais aussi le nom et les coordonnées d'une agence de location de voiture, ou les coordonnées pour réserver un trajet en bus/train/bateau...

Ces itinéraires sont téléchargeables sur téléphone, tablette, ordinateur et en version imprimable.

Si vous ne trouvez pas l'itinéraire que vous recherchez, vous pouvez en faire la demande en utilisant le formulaire de contact.

Avec ces guides en main, partez sur un coup de tête à l'autre bout du monde. En quelques clics, grâce à toutes mes indications utiles, aux adresses et aux liens, vous serez prêts à partir, sans longues préparations hasardeuses et laborieuses.

N'hésitez pas à laisser vos commentaires ou vos questions, j'y répondrai avec plaisir.

Maintenant, à vous de jouer !

Bon voyage à tous

Christine

Pourquoi ce voyage ?

Véritable paradis pour les randonneurs, Le Corbusier qualifiait ces montagnes inscrites au Patrimoine Mondial de l'UNESCO de la « plus belle œuvre architecturale au monde ».

C'est dire si ces citadelles minérales et abruptes sauront vous séduire, dans leur écrin de verdure que constituent leurs vertes vallées et les nombreux lacs aux eaux d'une couleur incroyable qui se découvrent au détour d'un chemin. Vous n'aurez d'autre choix que de tomber sous le charme de ces montagnes à l'aspect sauvage et désertique lors de vos randonnées.

Alors, prêt à partir à la découverte de quelques-uns de ces sentiers mythiques ?

Transport

Les Dolomites étant facilement accessibles en voiture depuis la France, il est tout à fait possible de vous y rendre avec votre propre véhicule, berline ou fourgon aménagé/camping-car.

Pour ceux qui ne disposeraient pas de véhicule, ou qui ne souhaitent pas conduire sur une longue distance, il vous faudra réserver un vol jusqu'à Venise où vous louerez une voiture. Europcar par exemple est une compagnie sérieuse qui propose des tarifs corrects : <https://www.europcar.fr/>

Une fois la voiture récupérée, vous vous rendrez à Trente pour le début du parcours.

Guides de randonnée

Dans ce guide, nous faisons références à deux ouvrages pour vous repérer et vous guider lors de vos randonnées.

Il s'agit du guide « Shorter Walks in the Dolomites » (Editions Cicerone).

et du site Internet 10adventures : <https://www.10adventures.com/>

Le niveau des randonnées mentionnées dans ce guide est adapté à toute personne aimant marcher, mais sans être très sportive pour autant. Les dénivelés restent abordables.

Précisions sur les randonnées

La région recense un nombre important de refuges et de télécabines. Ces dernières vont permettre parfois de vous éviter une grimpette et de prendre la randonnée en cours. De la même façon, n'hésitez pas à vous arrêter aux différents refuges pour une pause et reprendre un peu des forces.

Comme les randonnées entreprises lors de ce séjour sont toutes décrites dans les guides cités ci-dessus, je me contente de vous donner quelques indications et vous renvoie à ces guides pour une description précise et complète des différents parcours.

Jour 1 : Arrivée à Trente

Quelle que soit l'option choisie, cette journée sera consacrée à vous rendre à Trente, ou bien avec votre propre véhicule, ou bien en avion jusqu'à Venise.

Dans ce dernier cas, il vous faudra louer une voiture à votre arrivée à l'aéroport de Venise.

Pour plus de détails, voir la rubrique « Transport » en introduction à ce guide.

Nuit : B&B La Malvasia

- Via della malvasia 77, 38121 Trente
- Pour réserver, il vous faudra passer par un site du type Booking

Jour 2 : Dolomites de Brenta

Trente est la capitale du Trentin-Haut-Adige

Votre but en séjournant à Trente est de découvrir le massif de la Brenta.

Même s'il est séparé du reste des Dolomites, ce massif, situé à l'ouest de l'Adige, présente cependant des formations rocheuses caractéristiques des Dolomites.

La randonnée du jour sera consacrée au « **Tour des Dolomites de la Brenta** » à partir de Madonna Di Campiglio (randonnée n°49 du guide Cicerone).

Temps de marche : 5h30.

Attention : prévoir de partir tôt le matin, car il faut compter 1h30 de route pour rejoindre Madonna Di Campiglio.

Une fois sur place, se rendre à la télécabine de Grostè de Madonna Di Campiglio, point de départ de la randonnée.

Prendre la télécabine pour monter au col de Grostè, et commencer à monter à pied jusqu'au refuge Tuckett e Sella, situé dans un site magnifique.

A partir de là, il y a plusieurs options plus ou moins longues pour descendre et rejoindre la voiture.

Pour le retour, en cas de fatigue, ne pas faire la grande boucle par le refuge de Brentei. Choisir plutôt de passer par la vallée de Fridolin. Le paysage est beau et verdoyant. Après une descente bien raide, c'est l'arrivée au refuge de Casinei. Continuer alors jusqu'au refuge Vallesinella, où il est possible de prendre un bus.

Attention : descente raide de près de 800 m de dénivelé entre le refuge Tuckett e Sella et le refuge Vallesinella, sur un terrain accidenté.

Au refuge de Vallesinella, prendre le bus pour le retour jusqu'au centre du village. Marcher encore une trentaine de minutes pour rejoindre la télécabine. Si vous décidez de ne pas prendre le bus et de marcher, le chemin passe par des cascades.

Nuit : B&B La Malvasia

- Via della malvasia 77, 38121 Trente

- Pour réserver, il vous faudra passer par un site du type Booking

Jour 3 : Lago Di Tovel

Journée de récupération, à plat ou presque, avec d'abord une promenade à Trente, puis une marche tranquille au Lago di Tovel.

Commencer par la visite à pied de la ville de Trente : ambiance plus italienne que tyrolienne. Rejoindre la Piazza Del Dumo, en passant par les rues du centre historique, avec leurs palais médiévaux aux fresques pastel.

Prendre la voiture. Après une petite heure de route, c'est l'arrivée au Lago di Tovel

Se garer au parking.

Un sentier permet de faire le tour du lac en environ 1h30.

Reprendre ensuite la route pour vous rendre à votre hôtel, à Chiusa. Compter environ 1h30 de route.

Chiusa est un village au calme, bien situé pour les randonnées dans le Val di Funes et le Val Gardena. L'ambiance y est beaucoup plus tyrolienne.

Nuit : Hotel Schmuckhof

- Via Conciatori, 24, 39043 Chiusa BZ
- <https://www.schmuckhof.it/en/our-home.html>

Jour 4 : Seceda - Puez-Odle

Option sportive : deux grosses randonnées de 5/6 heures chacune dans le massif de Puez-Odle (Marche n°31 du guide Cicerone : Val de Funes - Puez-Odle Altopiano ; Marche n°29 du guide Cicerone : Adolf Munkel trail).

Environ 1000 mètres de dénivelé en descente

Option « belles vues » : le sommet de Seceda, Santa Maddalena, l'Alpe de Suisi, etc.

Départ en direction d'Ortisei.

Monter par la télécabine de Seceda, où la vue depuis le sommet est splendide.

S'engager ensuite une montée bien raide en direction du sommet de Seceda. A nouveau, la vue est magnifique.

Prendre ensuite une descente raide, et rejoindre l'un des principaux sentiers vers le pic de Fermeda.

Bifurquer en direction du refuge de Pieralongia. Vous vous trouverez dans le parc naturel Puez-Odle, patrimoine mondial de l'UNESCO.

Pause au refuge si nécessaire.

Après le refuge de Firenze, monter vers le col de Reiser (possibilité d'emprunter une télécabine pour l'atteindre).

Le sentier vers Fermeda devient raide à partir du Col de Resier.

Monter jusqu'au sommet pour une vue magnifique, puis rejoindre la télécabine.

De retour à la voiture, faire une petite promenade dans Ortisei, très touristique et fréquentée, avant de rejoindre votre hôtel à Chiusa.

Nuit : Hotel Schmuckhof

- Via Conciatori, 24, 39043 Chiusa BZ
- <https://www.schmuckhof.it/en/our-home.html>

Jour 5 : Adolf Munkel Trail - Santa Maddalena

Journée consacrée à une version courte de l'Adolf Munkel Trail (ou Sentiero delle Odle en italien – Marche n°29 du guide Cicerone).

Rejoindre en voiture le refuge de Zannes, à une petite heure de Chiusa, et se garer.

A l'embranchement, bien prendre la direction du refuge Malga Glatsh.
Rejoindre ensuite le refuge Gschnagenhardt.

Fin de la marche en forêt, avant de retrouver le parking de Zannes.

Reprendre la voiture, direction Santa Maddalena.

Visite de l'église San Giovanni in Ranui (St Johann). Cette église est l'une des plus célèbres des Dolomites, avec le massif de l'Odle en toile de fond.

Visite aussi de l'église Santa Maddalena.

Reprendre la route pour rejoindre le logement du soir, à environ une heure de route.

Nuit : Gasthof Bad St. Isidor

- Kampennergweg, 31, 39100 Bolzano BZ
- <http://www.badstisidor.it/>

Cet hôtel n'étant pas situé en centre-ville, est au calme, et propose le soir un diner copieux et bon pour une dizaine d'euros : le menu est imposé.

Jour 6 : Détente

Journée détente

Balade dans Bolzano, la principale ville du Sud Tyrol.

Emprunter le téléphérique qui descend vers le centre-ville, ce qui évite de s'y rendre en voiture. Il est difficile de se garer dans le centre de Bolzano.

Architecture fait plus autrichienne qu'italienne.

Prendre la voiture et se diriger vers l'hôtel Miramonti, à Avelengo, à 40 minutes de route.

Y passer la nuit coûte cher, mais il est possible d'acheter un « day spa access » valable une journée pour 40€ /personne.

L'environnement de cet hôtel est magnifique. Situé dans les hauteurs de Merano, il possède un superbe spa avec une piscine à débordement, un jacuzzi dans la forêt, un sauna vitré avec vue panoramique...

Ne pas partir trop tard le matin pour pouvoir profiter de cette journée

En fin de journée, rejoindre Merano, une ville thermale.

Retour à l'hôtel

Nuit : Gasthof Bad St. Isidor

- Kampennergweg, 31, 39100 Bolzano BZ
- <http://www.badstisidor.it/>

Jour 7 : Route des Dolomites - Lago di Carezza

Au programme du jour, la route des Dolomites qui relie Bolzano à Cortina d'Ampezzo, avec un premier arrêt au fameux Lago di Carezza.

Le site 10adventures propose une boucle depuis l'hôtel Adler, situé au bord de la route.

Garer la voiture à l'hôtel Adler, puis rejoindre à pied le Lago di Carezza à environ une heure de marche. Pour cela, bien prendre le plus étroit des deux sentiers, fermé par une barrière, et non carrossable.

Une fois sur place, faire le tour du lac. Si vous avez la chance d'être seul (en commençant tôt la randonnée, c'est possible), vous ressentirez toute la magie de ce lieu.

Retour au parking.

Reprendre la route en voiture, franchir le passo Pordoi.

Possibilité de prendre un téléphérique pour une vue magnifique sur le massif de la Sella et le glacier de la Marmolada.

Reprendre la voiture jusqu'à Arabba.

Installation à l'hôtel

Nuit : Hôtel Garni Bellavista

- Via Colesel - Arabba, 56, 32020 Livinallongo del col di Lana BL
- <https://garnibellavista.it/en>

Jour 8 : Cinque Torri et Nuvolau

Journée consacrée à une très belle randonnée : il s'agit d'une boucle depuis le refuge du Col de Galina passant par le sommet du Nuvolau et les Cinque Torri (randonnées n°20 et 21 du guide Cicerone). Compter 20km environ

Se garer au parking du col de Galina. Commencer à marcher jusqu'au Lago di Limides. Continuer sur un sentier plus raide vers le refuge d'Averau.

Le télésiège présent sur place permet aux moins sportifs de s'éviter la montée.

Poursuivre le sentier jusqu'au refuge d'Averau.

En montant jusqu'au refuge de Nuvolau, vous pourrez admirer un panorama impressionnant de beauté.

Poursuite de la randonnée en direction des Cinque Torri, très impressionnantes.

A noter : les Cinque Torri sont accessibles à la fois par le refuge Cinque Torri, sur la route, et par le refuge Scoiattoli, grâce à une remontée mécanique.

Après le "Giro delle torri", prendre le sentier vers la gauche des Torris en direction du refuge de Bai de Dones.

Rejoindre ensuite le parking, au refuge du Col de Galina.

Retour à l'hôtel à Arabba

Nuit : Hôtel Garni Bellavista

Via Colesel - Arabba, 56, 32020 Livinallongo del col di Lana BL

<https://garnibellavista.it/en>

Jour 9 : Alpe di Fanes

Au choix : randonnée assez longue et difficile : Croda da Lago – marche n°19 du guide Cicerone

Ou bien

rejoindre en voiture Pederu, pour une randonnée moins ambitieuse à travers les alpages de l'ouest du parc naturel Fanes-Sennes-Braies.

Pour ce 2^e choix :

Après une montée bien raide, le sentier se poursuit presque à plat.

Longer le lac vert (Lago Piciodel) et poursuivre jusqu'à l'alpage Alpe di Fanes

Contourner le refuge Lavarella, s'approcher du Lago Verde

Mettre le cap en direction du refuge di Fanes.

Rentrer par le même chemin qu'à l'aller. Attention, la fin de la descente est très raide.

Environ 15km au total, et 700m de dénivelé positif, ainsi qu'une dernière descente bien raide.

Retour à l'hôtel à Arabba

Nuit : Hôtel Garni Bellavista

Via Colesel - Arabba, 56, 32020 Livinallongo del col di Lana BL

<https://garnibellavista.it/en>

Jour 10 : Lago di Sorapis - Cortina d'Ampezzo

Au programme aujourd'hui, une randonnée au Lago di Sorapis.

Se garer au parking de Tre Croci, non loin de Cortina d'Ampezzo. A partir de là, le lac se situe à environ 1h30/2h de marche, avec un dénivelé d'environ 500 mètres.

Le bleu turquoise de l'eau du lac est incroyable.

Emprunter le sentier qui fait le tour du lac.

Retour au parking par une descente tranquille entre les montagnes et les sapins.

Reprendre la route en direction de Cortina d'Ampezzo

Sur la route vers Villabassa, petits arrêts, d'abord au Lac de Misurina, puis au Lac d'Antorno.

Arrivée à l'hôtel, installation

Nuit : Helvetia Garni Appartements

Via Lana 4, 39039 Villabassa

<https://www.garni-helvetia.it/en.html>

Jour 11 : Bressanone - Route des vins du Sud-Tyrol

Au programme du jour : Bressanone, le Messner Mountain Museum (MMM) de Castel Firmiano et la route des vins du Sud-Tyrol (Südtiroler Weinstraßenwochen).

Faire route et arriver à Bressanone.

Courte balade tranquille dans les rues de Bressanone, petit villa médiévale.

Reprendre la route en direction de Balzano et du Messner Mountain Museum (MMM) de Castel Firmiano

Visite du musée (<http://www.messner-mountain-museum.it/en/>)

La fin de la journée sera consacrée à la route des vins.

Vous trouverez sur ce site les informations susceptibles de vous intéresser :

<https://www.suedtirol.info/fr/decouvertes/sur-la-route-des-vins-du-sud-tyrol/la-route-des-vins-du-sud-tyrol>

Si vous souhaitez participer à une dégustation, vous trouverez quelques chais prêts à vous accueillir en cliquant sur ce lien :

<https://www.suedtirol.info/fr/decouvertes/prendre-un-verre-manger/chais>

Reprendre la route pour revenir à l'hôtel à Villabassa

Nuit : Helvetia Garni Appartements

Via Lana 4, 39039 Villabassa

<https://www.garni-helvetia.it/en.html>

Jour 12 : Lago di Braies - Tre Cime di Lavaredo

Début de journée consacrée à l'un des lacs les plus connus et les plus photographiés des Dolomites : le Lac de Braies.

L'idéal est d'y arriver très tôt le matin pour profiter du calme du lieu, sans la foule, et pour admirer seul, ou presque le vert turquoise des eaux de ce lac dominé par le massif de la Croda del Becco.

Arrêt à la petite cabane de barques, très souvent photographiée (encore fermée tôt le matin)
Puis longer le lac tranquillement.

Retour à la voiture et faire route vers les Tre Cime di Lavaredo, une des plus belles randonnées des Dolomites. Il s'agit de la randonnée n°9 du guide Cicerone.
Cerise sur le gâteau : la marche n'est pas difficile, avec seulement 300m de dénivelé.

Se garer au parking du refuge d'Auronzo

Monter tranquillement par un sentier au milieu d'un décor à couper le souffle. Laisser derrière soi le refuge Lavaredo et continuer à monter.

Rejoindre le refuge Locatelli. De là, retourner au parking en faisant demi-tour, ou bien en faisant une boucle par le Forcella di Mezzo.

Fin du circuit dans les Dolomites

Crédit Photo

S Tirol

Ce guide est une réalisation de A Nous Le Monde©

L'intégralité du contenu est déposée et protégée par des droits d'auteur.

Toute reproduction est interdite.

Copyright © 2020 all rights reserved. Unless otherwise indicated, all materials on these pages are copyrighted. No part of these pages, either text, audio, video or images may be used for any purpose other than personal use, unless explicit authorization by A Nous Le Monde. Therefore, reproduction, modification, storage in a retrieval system or retransmission, in any form or by any means, electronic, mechanical, or otherwise, for reasons other than personal use, is strictly prohibited without prior written permission

